

# Parches para espinillas y lo que ofrecen

Por Brenda Collins

Las espinillas son comunes y, a menudo, la peor pesadilla de un adolescente. Despertarse con una llamativa mancha roja en la cara no podría ser más horrible. Entonces, ¿qué hacer con estos pequeños bultos dolorosos y descoloridos con un líquido espeso de color blanco amarillento (pus) en la punta?

## LA DIFERENCIA ENTRE ACNÉ Y ESPINILLAS

Comúnmente conocidas como manchas o granos, las espinillas son parte del acné. Las temidas espinillas salen a la superficie debido a los cambios en la producción hormonal durante la pubertad. Cuando las hormonas se activan durante la pubertad, las glándulas sebáceas ubicadas en la base de los folículos pilosos pueden sobre estimularse. **Las glándulas sebáceas** (aceite) son glándulas microscópicas que se encuentran en los folículos pilosos y que secretan **sebo**, una sustancia aceitosa que protege la piel de la sequedad. Las espinillas se forman cuando las células muertas de la piel se mezclan con el exceso de grasa (sebo). Esta mezcla tapa el poro y provoca hinchazón. Las bacterias pueden crecer en la mezcla y provocar infecciones y pus. Es más probable que las espinillas aparezcan durante la adolescencia y, en el caso de las mujeres, cerca de la menstruación.

La forma más clara de distinguir entre acné y espinillas es entender que las espinillas son un síntoma de una condición, mientras que el acné es la condición en sí, un trastorno inflamatorio de la piel. Alguien que tiene piel propensa al acné experimentará espinillas como parte de su condición; sin embargo, no todas las personas que tienen alguna espinilla ocasional tienen la piel propensa al acné.

## PARCHES PARA ESPINILLAS

¿Qué haces con las espinillas? Se le indica que no explote, apriete o toque la imperfección. Reventar una espinilla retrasa el proceso de curación natural. Puede causar infección y cicatrices, y puede hacer que la espinilla se inflame más y se note más. Afortunadamente, la tecnología tiene una solución, y esa solución son los parches para las espinillas. Los parches para espinillas también se conocen como pegatinas para el acné.

Un parche para espinillas es una pegatina adhesiva que se aplica directamente sobre una espinilla y se deja actuar durante un período de tiempo para reducir el brote.

Para usar parches para espinillas, primero limpia e hidrata tu rostro como de costumbre. Luego aplica la pegatina en tu espinilla y úsala durante la noche. Puedes dejarlo puesto mientras te duchas, ya que es resistente al agua, y luego lavarte la cara como lo harías durante tu rutina matutina habitual.

Existen varias marcas de parches para espinillas, así como ingredientes que se utilizan para tratar las propias espinillas. Un parche para espinillas está diseñado para un solo uso, ya que la capacidad de los agentes para absorber aceites es limitada. El parche real es desechable debido a los materiales biodegradables utilizados en su producción. Una película de parches para espinillas normalmente consta de hasta 15 parches.



¡No lo toques ni lo aprietes!

Los parches para espinillas pueden ayudar a que las espinillas desaparezcan de la noche a la mañana. Estos tratamientos localizados actúan como un vendaje que evita los toques y absorbe el líquido de las espinillas, creando un ambiente húmedo para una curación mejor y más rápida. El parche no impedirá que aparezca la siguiente espinilla, pero se puede solucionar más rápidamente.

## CÓMO FUNCIONAN LOS PARCHES

Químicamente, ¿cómo funcionan realmente los parches?

Los parches para espinillas suelen estar hechos de **hidrocoloide**, un material formador de gel utilizado originalmente para curar heridas. Los hidrocoloides son un grupo heterogéneo de polímeros de cadena larga que pueden ser polisacáridos o proteínas. El hidrocoloide simplemente significa un material polimérico que absorbe agua para formar un gel. Los polímeros utilizados como hidrocoloides tienen varios grupos hidroxilo (-OH) que aumentan notablemente su afinidad por unirse al agua.

La aplicación de apósitos hidrocoloides autoadhesivos se asocia más comúnmente con el tratamiento de condiciones ulcerosas crónicas en las que se desarrolla una herida abierta en la piel debido a una lesión, mala circulación o úlceras por presión. Los apósitos hidrocoloides también pueden ofrecer beneficios en el cuidado de heridas agudas de todo tipo.

Para la pequeña herida en la cara, los parches para espinillas son pequeños apósitos. Los apósitos hidrocoloides consisten en una capa gruesa y autoadhesiva de una masa gelificable que se aplica a una película flexible de poliuretano. Los apósitos hidrocoloides se componen de dos capas.

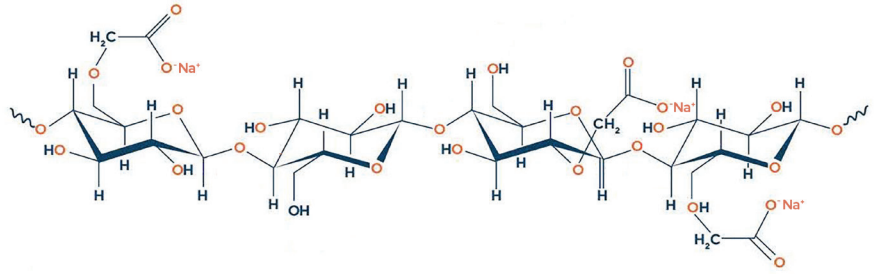
El revestimiento interior suele estar compuesto por hidrocoloides como carboximetilcelulosa, gelatina o pectina, con muchos grupos que se unen al agua en la estructura química. El material que atrae agua extrae líquido de la herida. La capa exterior resistente suele ser poliuretano, un material fino y transparente que es fácil de despegar.

La capa exterior mantiene todo en su lugar, además de evitar que el agua se evapore y seque la herida. La herida sana más rápido y la nueva piel que se forma es flexible en lugar de tirante y rígida. También protege la herida del roce y rasguño de las superficies.

Los parches que solo contienen hidrocoloide se conocen como **parches no medicinales**.

"A medida que el gel hidrocoloide se adhiere a la piel, absorbe el exceso de grasa y suciedad de las espinillas", dijo Hadley King, M.D., dermatólogo certificado. Los parches de hidrocoloides no medicinales se pueden usar durante dos o tres días, siempre y cuando se cambien el parche todos los días.

Los apósitos hidrocoloides están disponibles en muchas formas y algunos



Este es un hidrocoloide típico llamado carboximetilcelulosa. Las secciones naranjas son lugares donde pueden ocurrir enlaces de hidrógeno con moléculas de agua. Esto es especialmente cierto para los grupos OH y los grupos O<sup>-</sup>Na<sup>+</sup>.

también tienen un borde adhesivo adicional para evitar fugas o deslizamiento del apósito sobre la herida. Se utilizan adhesivos para fijar el parche a la cara.

Existen tres tipos de adhesivos: acrílicos, de silicona e hidrogel. La silicona o el hidrogel son el adhesivo de mayor calidad. Es importante utilizar un adhesivo de alta calidad, para que permanezca en un lugar y no cause irritación en la piel.

## LOS INGREDIENTES ACTIVOS DE LOS PARCHES

Algunos parches para espinillas están llenos de ingredientes añadidos para combatir el acné, mientras que otros son simplemente parches de gel hidrocoloide.

"El parche, o el conjunto de ingredientes que funcionará mejor, depende de su tipo de piel", dijo Orit Markowitz, M.D., dermatóloga certificada y fundadora de Opti Skin en la ciudad de Nueva York.

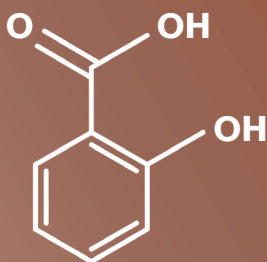
Los parches para espinillas pueden ayudar a disminuir la inflamación, es decir, protuberancias rojas e hinchadas que se ubican cerca de la superficie de la piel o que no dan ningún resultado. Por lo tanto, muchos expertos creen que estos parches funcionan sólo en un tipo específico de espinilla.

Estos son algunos de los ingredientes de los parches para espinillas y cómo cada uno puede afectar su piel:

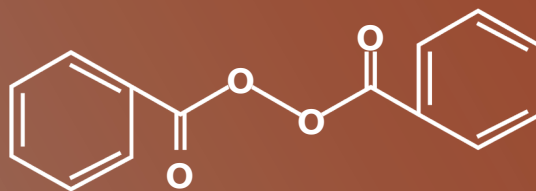
» **Ácido salicílico:** Un beta hidroxiácido y un ingrediente popular para combatir el acné en el cuidado de la piel y el champú, el ácido salicílico puede ayudar a destapar los poros y eliminar el exceso de sebo o grasa. Los parches que contienen ácido salicílico podrían ser una buena opción para una espinilla bastante inflamada, pero pueden irritar la piel más seca y sensible.

» **Aceite de árbol de té o extracto de árbol de té:** Similar al ácido salicílico, "el aceite de árbol de té puede reseca mucho", dijo el Dr. Markowitz, lo que lo convierte en una excelente herramienta para secar las espinillas, pero potencialmente irritante para la piel sensible. El aceite de árbol de té también mata las bacterias y disminuye la inflamación y el enrojecimiento.

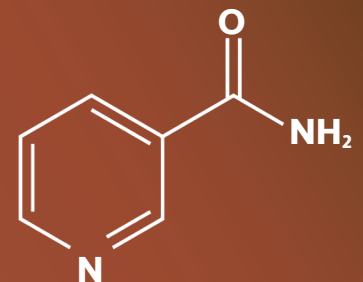
» **Ácido hialurónico:** Cuando se aplica sobre las zonas de espinillas, este popular ingrediente para el cuidado de la piel "ayuda a hidratarla, lo que



Ácido salicílico



Peróxido de benzoilo



Niacinamida

# Types of Pimple Patches

## Hidrocoloide (no medicado)

Recubierto con agentes formadores de gel que ayudan a formar humedad alrededor del área problemática y a extraer el exceso de grasa y pus de la espinilla.

Útil para las imperfecciones que han llegado a un punto crítico y están listos para de explotar.

## Medicado

Infundido con ingredientes que tienen propiedades médicas leves.

Se dirige a las bacterias y inflamación.

## Microagujas

Equipado con varios picos finos y diminutos que ayudan a que los ingredientes activos penetren más profundamente en la piel.

Ideal para las espinillas ciegas, que son protuberancias profundas que se forman debajo de la piel. Pueden ser casi invisibles, pequeñas o grandes, rojas y dolorosas.

ayuda a prevenir la sequedad causada por el ácido salicílico", dijo King.

» **Niacinamida:** "Otra gran adición", dijo el Dr. King, a un parche para espinillas porque puede "mejorar el tono y la textura de la piel y tiene efectos estabilizadores sobre la función de barrera de la piel, lo que puede ayudar a mejorar la retención de humedad". La niacinamida es una versión de la vitamina B3 (niacina).

» **Peróxido de benzoilo:** "El peróxido de benzoilo es un antiséptico que se ha utilizado para tratar el acné durante décadas; sin embargo, es mejor evitarlo si ha experimentado irritación previa", dijo Marisa Grassick, M.D., dermatóloga de Medical Dermatology and Cosmetic Surgery (MDCS) en la ciudad de Nueva York. El peróxido de benzoilo ayuda a reducir los brotes al actuar como antiséptico y matar las bacterias dentro y alrededor de la espinilla.

## TIPOS DE PARCHES

Use un vendaje hidrocoloide si su espinilla está elevada o tiene pus visible, para que pueda drenar el líquido y aplanar la espinilla.

"Estos parches son efectivos porque absorben el exceso de líquido y tienen un efecto similar al de una aspiradora que elimina la suciedad y la grasa que podrían estar causando un brote", dijo Debra Jaiman, M.D., dermatóloga de la ciudad de Nueva York y autora de "Skin Rules". "Luego convierte esas impurezas en una sustancia similar a un gel que se adhiere al parche y se sella lejos de la cara".

## REFERENCIAS

- Clinica Médica Ensou, Singapur. Parches para espinillas para el acné: ¿Qué tan efectivas son las pegatinas para el acné? 2023: <https://ensoulclinic.com/pimple-patches-for-acne-how-effective-are-acne-stickers/> [consultado en agosto de 2023]
- Hidrocoloide: Descripción general. Science Direct Topics, 2009: <https://www.sciencedirect.com/topics/chemistry/hidrocoloide> [consultado en agosto de 2023]
- Hola Risas. La verdad sobre cómo funcionan realmente esos parches de moda para el acné, según dermatólogos, 2023: <https://hologiggles.com/how-acne-patches-work/> [consultado en agosto de 2023]
- Productos cosméticos héroes. ¿Qué son los parches hidrocoloides para el acné y cómo funcionan? 11 de noviembre de 2017: <https://www.herocosmetics.us/blogs/news/what-are-hidrocolloid-acne-patches-and-how-do-they-work> [consultado en agosto de 2023]
- Wikipedia. Poliuretano, 17 de junio de 2023: <https://en.wikipedia.org/wiki/Poliuretano> [consultado en agosto de 2023]
- Sinrich, J. The Healthy. ¿Qué son los parches para espinillas y cómo funcionan? 6 de abril de 2021: <https://www.thehealthy.com/skin-health/acne/what-are-pimple-patches/> [consultado en agosto de 2023]
- Saunders, N.; Colizza, C. NBC Select. Los nueve mejores parches para espinillas para curar los brotes, según expertos, 15 de enero de 2021: <https://www.nbcnews.com/shopping/best-pimplepatchesnca1254463> [consultado en agosto de 2023]
- Romanowski, P. Prospector. Formulación con niacinamida, 2 de noviembre de 2022: <https://www.ulprospector.com/knowledge/13816/pcc-formulated-with-niacinamide> [consultado en agosto de 2023]

Sin embargo, si la espinilla está demasiado húmeda, puede impedir que el vendaje se adhiera. Si su espinilla no tiene líquido, un parche de hidrocoloide no servirá de mucho.

"Los parches para espinillas que contienen ingredientes que ayudan a tratar el acné, como el ácido salicílico, podrían brindar una ayuda adicional para eliminar la suciedad y las bacterias de los poros y acelerar la limpieza", dijo el Dr. Jaiman.

Otro tipo de parche para espinillas es **el parche de microagujas**. Tiene varias púas finas y diminutas que ayudan a que los ingredientes activos penetren más profundamente en la piel. La disposición es relativamente más eficaz debido a una mejor distribución de los ingredientes para el cuidado de la piel. Los ingredientes activos pueden llegar más fácilmente al sitio permitiendo que las células de la piel los absorban.

## POPULAR Y EFICIENTE

Según Brendan Camp, M.D., dermatólogo de MDCS Dermatology, los parches para espinillas están ganando popularidad por varias razones, como "el aumento del enmascaramiento de COVID o el resultado del exceso de bacterias que causan el acné en el área de la cara que se encuentra debajo de una mascarilla facial estándar, es decir, la nariz, las mejillas y el mentón. Además, el movimiento de autocuidado ha despegado a medida que más personas pasan tiempo en casa y encuentran formas de mejorar ellas mismas y su piel".

Los parches para espinillas también son convenientes, ya que reemplazan una loción o gel espeso sobre las espinillas por un parche del color de la piel y hacen que el brote sea menos visible. El mercado de parches para espinillas se valoró en 510 millones de dólares en 2021, lo que indica su uso predominante y conveniencia.

A fin de cuentas, los parches para espinillas son populares y eficaces.

**Brenda S. Collins** es una escritora independiente con experiencia postdoctoral y facultad adjunta en microbiología y genética molecular, con sede en "Gaithersburg, Maryland". Ella tiene un doctorado en ciencias biomédicas de "Meharry Medical College" en "Nashville, Tennessee".