

Encuentra la Huella de Tus Meriendas o Botanas Favoritas!



Por Susan Hershberger

Introducción

En esta actividad, pensarás en la cantidad de energía y recursos necesarios para hacer tu merienda favorita y llevártela fresca, deliciosa y sin daños.

¿Cuál es tu merienda favorita? Selecciona una para comenzar:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Galletas | <input type="checkbox"/> Manzana natural |
| <input type="checkbox"/> Barras de Granola | <input type="checkbox"/> Mini zanahorias con aderezo |
| <input type="checkbox"/> Bolsa de papas fritas | <input type="checkbox"/> Bebidas de frutas |
| <input type="checkbox"/> Refresco frío | <input type="checkbox"/> Queso y galletas |
| <input type="checkbox"/> Cecina de res (beef jerky) | <input type="checkbox"/> Helado |
| <input type="checkbox"/> Batido o licuado de frutas | <input type="checkbox"/> Otro: _____ |
| <input type="checkbox"/> Palomitas o rosetas de maíz recién hechas | _____ |

Procedimiento

Descubre qué tan “amigable con el medio ambiente” es tu merienda respondiendo las siguientes preguntas. ¡Quizás tengas que investigar un poco! Cuantos más puntos gane una merienda, mayor es su huella de carbono... y peor es para el medio ambiente.

¿Qué observas?

Repite el ejercicio anterior para algunas meriendas más. ¿Qué meriendas tienen la huella más pequeña? ¿Qué meriendas tienen la mayor huella?

¿Cómo funciona?

Reducir nuestra huella ambiental es importante. Pero se trata de algo más que construir fábricas más limpias o automóviles más eficientes. También tiene que ver con las elecciones que hacemos. Las botanas o meriendas que elegimos (y el empaque en el que vienen) marcan la diferencia. La cantidad de energía utilizada para hacer, transportar y desechar la botana o merienda también marca la diferencia. Aunque las decisiones que tomamos son pequeñas, ¡el efecto combinado de todos nosotros tomando buenas decisiones es enorme!

Meriendas	Puntos totales



Susan Hershberger, Ph.D. es Directora del Centro de Educación Química de la Universidad de Miami en Oxford, Ohio.



Pregunta	Si la respuesta es "sí", agrega estos puntos	Energía e Ingredientes Utilizados
¿Está la merienda en un paquete que se pueda lavar y reutilizar?	+ 1	<ul style="list-style-type: none"> Baja Energía y materiales para fabricar, agua y jabón para lavar y reutilizar
¿Está la merienda en un paquete desechable?	+ 5	<ul style="list-style-type: none"> Alta Energía y materiales necesarios para hacerla, recolectarla como basura y llevarla al vertedero
¿Está la merienda en un paquete que sea reciclable?	+ 3	<ul style="list-style-type: none"> De Media a Alta Energía y materiales necesarios para hacer, recolectar y reciclar el material.
Si el paquete se puede reciclar, ¿lo tiras a la basura de todas formas?	+ 2	<ul style="list-style-type: none"> De Media a Alta Un paquete reciclable que no se recicla tiene la misma huella que un paquete desechable
¿Está la merienda en un paquete que sea compostable?	+ 1	<ul style="list-style-type: none"> Baja Algo de energía y materiales para hacer el paquete, y una pequeña cantidad de energía para compostarlo.
¿La merienda o sus ingredientes se envían por camión o tren?	+ 3	<ul style="list-style-type: none"> Media Costos de energía para el transporte
¿Se envía la merienda o sus ingredientes por avión o barco?	+ 5	<ul style="list-style-type: none"> Alta Costos de energía para el transporte
¿La merienda o sus ingredientes se hacen en una fábrica?	+ 4	<ul style="list-style-type: none"> De Media a Alta Se necesita energía para hacer funcionar las fábricas de producción y empaquetado.
¿La merienda o sus ingredientes se elaboran en casa?	+ 2	<ul style="list-style-type: none"> De Baja a Media Energía para la luz, el calor y la refrigeración en el hogar, además de ingredientes para preparar la merienda.
¿Un agricultor cultiva la merienda o sus ingredientes en una granja?	+ 2	<ul style="list-style-type: none"> De Baja a Media Los agricultores usan agua y energía para cultivar alimentos
¿Cultivaste la merienda o los ingredientes en tu jardín?	+ 1	<ul style="list-style-type: none"> Baja Todavía necesitas agua, semillas y algo de energía.
¿El agua forma parte de la merienda?	+ 1	<ul style="list-style-type: none"> Baja, pero no cero El agua potable se purifica y distribuye, lo que utiliza algo de energía.
¿Es necesario que la merienda se mantenga fría mientras viaja de la fábrica a la tienda y a tu hogar?	+3	<ul style="list-style-type: none"> Media La refrigeración requiere energía eléctrica
¿Hay otros costos de energía o ingredientes para tu merienda?	De +1 a +5	<ul style="list-style-type: none"> De Poca a Mucha Los bocadillos o meriendas que contienen carne o queso requieren mucha más energía para producir que los preparados con vegetales o frutas
NÚMERO TOTAL DE PUNTOS =		

