

Vendajes para una curación más rápida

Por Oksana Love

Introducción

¿Te has caído alguna vez y te has raspado tanto el codo o la rodilla que te ha sangrado? Si es así, probablemente tú o un adulto limpió la herida, detuvo la hemorragia y luego te puso un vendaje. Prueba esta actividad para comparar cómo funcionan dos tipos diferentes de vendajes con tu cuerpo.

Pregunta para investigar

¿Qué tipo de vendaje, el normal o el hidrocoloide, absorbe mejor el agua (o el líquido del cuerpo)?

Procedimiento

1. Añade y mezcla 1 gota de colorante vegetal en 5 ml de agua en la taza.
2. Retira las envolturas exteriores tanto de la curita normal (CN) como del vendaje hidrocoloide (VH).
3. Despega sólo la parte de papel que cubre el VH y pega un lápiz en uno de sus lados. Ahora coloca un segundo lápiz paralelo al primero en el otro lado del vendaje con al menos una pulgada entre los lápices, como se muestra.
4. Para la CN, despega el papel para dejar al descubierto ambos extremos adhesivos y pégalos a los lápices, dejando la gasa al descubierto. La almohadilla adhesiva del VH y la gasa de la CN deben quedar hacia arriba.
5. Observa con atención la superficie de cada vendaje. Responde a la pregunta 1 del cuadro.
6. Con un gotero o un palito de algodón, añade una gota de agua en el área de cada vendaje que cubre la herida. Si utilizas un palito de algodón, sumerge un extremo en agua y aprieta la punta para que salga una pequeña cantidad de agua sobre cada vendaje. A continuación, responde a la pregunta 2.
7. Espera al menos una hora. Observa los vendajes, palpa su textura y responde a las preguntas 3 y 4.

Materiales

- Curita (vendaje) normal de tejido flexible o plástico
- Vendaje hidrocoloide
- Colorante vegetal (cualquier color)
- 5 ml (1 cda.) de agua en una taza pequeña
- Gotero o palito de algodón
- 2 lápices de al menos 8 pulgadas de largo
- Toallas de papel

Nota: Los vendajes hidrocoloides y los normales (de cualquier marca) funcionan bien para esta actividad. Las curitas redondas, para "barritos", no son recomendables debido a la dificultad para manipularlas.



| Comparación de vendajes normales e hidrocoloides | | |
|---|---|----------------------|
| | Curita normal | Vendaje hidrocoloide |
| Preguntas de respuesta inmediata | | |
| 1 | ¿Qué aspecto tiene y cómo se siente la parte del vendaje que cubre la herida? | |
| 2 | ¿El vendaje absorbe el agua inmediatamente? (Sí/No) | |
| Preguntas para responder al cabo de una hora | | |
| 3 | ¿Qué pruebas observas que demuestran que el vendaje absorbió el agua? | |
| 4 | Toca el frente y el reverso de los vendajes. ¿Cómo se sienten? | |



¿Cómo funciona?

Las curitas normales tienen un pequeño trozo rectangular de gasa de algodón que absorbe rápidamente el líquido procedente de una herida a medida que esta cicatriza. Una vez absorbido el líquido, los orificios de la parte adhesiva de la curita permiten que se evapore con rapidez. Mantener las heridas limpias y secas previene las infecciones y favorece la cicatrización.

Los vendajes hidrocoloides tienen dos capas. La capa exterior es impermeable y mantiene la herida limpia. La capa interior

contiene material hidrocoloide gelatinoso. Este gel absorbe lentamente el líquido de la herida y crea un entorno que favorece la cicatrización.

Los fabricantes de vendajes hidrocoloides afirman que las heridas cubiertas con estos vendajes cicatrizan más rápido que las cubiertas con una curita normal o una cascarita (que es el propio "vendaje" del cuerpo). Pero suelen ser más caros que las curitas normales. ¿Qué vendajes has utilizado antes?