

¿Por qué los animales salvajes no necesitan un veterinario?

Por Cheryl Trusty

¿Alguna vez has visto a un perro o un gato morder hierba en el césped? Muchas mascotas domésticas, así como aves, abejas, lagartos, elefantes y chimpancés en la naturaleza, a veces comen cosas que curan sus enfermedades, curan sus heridas, previenen enfermedades, matan parásitos o ayudan en la digestión. Este proceso de curación de los animales se llama zoofarmacognosia. Esta larga palabra proviene de tres palabras griegas: *zoo* (que significa animales) + *pharmakon* (fármaco) + *gnosis* (conocimiento).

Los animales son farmacéuticos naturales. Los simios, para mantener alejados a los insectos, frotan su pelaje con milpiés que contienen sustancias químicas que matan insectos. Algunas aves hacen lo mismo, pero usan hormigas en su lugar. Los chimpancés y sus primos, los bonobos, tragan ciertas hojas enteras para matar gusanos y otros parásitos en sus estómagos. Algunos chimpancés frotan insectos aplastados en sus propias heridas, así como en las de sus amigos y familia, para acelerar el trabajo de curación. Los elefantes africanos mastican la corteza del árbol de la fiebre para ayudar a aliviar el dolor de la artritis.

¿Cómo saben los científicos que los animales usan ciertas plantas/insectos como medicina, en lugar de solo como alimento regular? Para encontrar la respuesta, los científicos observan a estos animales en secreto para ver cómo y cuándo usan las plantas o los insectos. Pueden decir que un animal está usando una planta o un insecto como medicina si:

1. el animal no come esta planta como parte de su dieta regular;
2. la planta que se come proporciona poco o ningún valor nutricional;
3. el animal come principalmente la planta (o se la frota en el cuerpo) durante la temporada en que otros animales contraen infecciones;
4. los únicos animales del grupo que están comiendo las plantas son aquellos que están o pueden estar infectados con una enfermedad.

¿Por qué deberíamos preocuparnos por cómo los animales se cuidan a sí mismos? Una razón es que los humanos pueden contraer algunas de las mismas enfermedades que otros animales. Es por esto, que al observar cómo los animales usan plantas e insectos como medicina, los científicos pueden tener ideas sobre formas de desarrollar medicamentos para humanos. ¿No es genial?



A menudo, los chimpancés se ayudan mutuamente acicalando y eliminando parásitos dañinos. Foto del investigador Tobias Deschner.

Por ejemplo, los científicos han visto que cuando ciertos osos salen de la hibernación, frotan un tipo especial de raíz en su pelaje, lo que les ayuda a digerir mejor los alimentos y aliviar el dolor de la artritis. De hecho, esta raíz también se ha utilizado en las culturas nativas americanas, latinoamericanas y suramericanas como medicina. Otro ejemplo es que las hojas que comen los chimpancés de Tanzania contienen un antibiótico que ahora se está estudiando como un poderoso medicamento para curar el cáncer.

A menudo, los animales en la naturaleza son buenos para cuidarse a sí mismos y proteger a sus familias de enfermedades, ¡por lo que no necesitan a un veterinario para estar sanos! Pero los animales en confinamiento (en zoológicos, por ejemplo) no tienen acceso a las plantas o insectos que necesitan para automedicarse, por lo que suelen necesitar a un veterinario para tratarlos por diferentes enfermedades. Estudiar a los animales y cómo se medican en la naturaleza puede ayudarnos a obtener pistas para encontrar medicamentos y tratamientos efectivos para las enfermedades que afectan a los humanos y a las mascotas domésticas.

El increíble "botiquín" de la naturaleza se encoge un poco todos los días, ya que la deforestación y el cambio climático continúan cambiando los hábitats y los patrones de alimentación de los animales. Como resultado, a los animales en la naturaleza les resulta cada vez más difícil sobrevivir, y eventualmente pueden extinguirse si no hacemos nuestra parte para conservar el medioambiente. Por supuesto, ¡los humanos también nos beneficiamos de cuidar y proteger nuestro medioambiente!

Cheryl Trusty es una investigadora de química analítica para proyectos de la EPA retirada.